

## **INFORMATION OG SAMTYKKE VEDRØRENDE HUDFORBEDRING MED IPL- LASER.**

### **Hvad er IPL?**

Når vi behandler med IPL på Amalieklinikken, anvender vi den nyeste teknologi. IPL er en forkortelse for Intense Pulsed Light. Ved behandling med IPL ledes synligt lys fra en blitzlampe gennem et filter og via en glaskrystal ned i huden. Der bruges forskellige indstillinger alt efter, hvad behandlingens formål er.

### **Hudfornyelse med IPL**

Hudfornyelse af huden med IPL er en behandling med flere navne og kaldes desuden også for Photorejuvenation eller Skinrejuvenation.

I takt med alderen ændrer hudens struktur sig og bliver mere slap og grovporet. Der kan ligeledes opstå rødme, karsprængninger og pigmentforandringer. Dette kan effektivt behandles med IPL eller laser. Til foryngelse og forbedring af hudens struktur og hudtone anvender vi på Amalieklinikken den bedste og nyeste teknologi.

### **Årsager til ældning af huden**

Sollys eller solarium er medvirkende årsag til ældning af huden. Andre faktorer der kan påvirke ældningsprocessen, er alder, genetik, hormonforstyrrelser, medicinindtag samt miljø, kost, sygdom og livsstil.

### **Hvilken type hud kan behandles?**

I princippet kan alle hudtyper behandles. Dog vil der være øget risiko for bivirkninger i form af f.eks. øget pigmentproduktion ved mørkere hudtyper.

### **Hvor mange behandlinger skal der til?**

Effekten af behandlingen aftager løbende over 2-6 måneder, hvorefter der anbefales genbehandling.

### **Før behandlingen**

Inden behandlingen skal du til en konsultation hos en af vores registrerede laserspecialister. Her får du en vurdering, rådgivning og vejledning om behandlingen. Inden behandlingen tages der kliniske fotos af behandlingsområdet og du skal underskrive en samtykkeerklæring.

## Behandlingen

Under selve behandlingen har du beskyttelsesbriller på og ligger i en behagelig behandlingsstol. Ved IPL-behandling påsmøres ultralydsgel på huden. Dette virker lysledende, således at lyset ledes ned i huden, der opvarmes, hvorved der skabes en mild og kontrolleret irritation (inflammation). Dette stimulerer hudens bindevævsceller til at øge produktionen af bl.a. kollagen og elastin.

I forbindelse med selve behandlingen udsendes korte lysglimt, og du vil føle varme og kortvarig smerte i området. Det kan føles som at blive ramt af en elastik.

Behandlingen varer typisk 15-30 min. afhængigt af størrelsen af det behandlede område.

## Forventet resultat

Rynker forsvinder ikke ved behandlingen. Men hudens struktur forbedres og den vil blive glattere og mere ensartet i hudoverfladen, og huden ser mere frisk ud. Hvis der er pigmentpletter i hudoverfladen, kan disse efter behandlingen i starten blive mørkere for derefter at vandre op til overfladen og skalle af typisk i løbet af 7-14 dage. Efter behandlingen kan der opstå rødme og varmfølelse samt hævelse i det behandlede område. Disse gener vil oftest aftage i løbet af 2-7 dage. For at mindske generne kan området køles eller påsmøres kølende/beroligende creme. Der må anvendes makeup umiddelbart efter behandlingen. Effekten er videnskabeligt dokumenteret til at øge bl.a. kollagenproduktionen med op til 92 % i perioden umiddelbart efter behandlingen.

## Forholdsregler i forbindelse med behandling med IPL- og laserbehandling

I forbindelse med din behandling skal der tages følgende forholdsregler for at opnå et godt resultat:

- Du må ikke udsættes for sollys eller solarium 4 uger før og 4 uger efter en behandling.
- Du må ikke være brun af selvbruner el.lign. Da huden skal være så lys som muligt på behandlingstidspunktet.
- Du må ikke være gravid eller ammende.
- Du skal være minimum 18 år.
- Du må ikke have været i behandling med isotretinoin eller tetracyclin inden for de seneste 6 måneder.
- Du må ikke være i behandling for kræft.
- I hele behandlingsforløbet bør der anvendes solfaktor 50+ i behandlingsområdet.

## Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Der er ikke lovpligtig betænkningstid ved hudforyngende behandling med IPL-Laser, hvorfor man kan behandles umiddelbart efter, at man har givet sit samtykke til behandlingen.

## Akut telefon

I vores åbningstid ringer du:

København: 76 500 500 #2.

Aarhus: 88 44 9700

Har du brug for **akut hjælp udenfor åbningstiden**, kan du ringe til din behandlers private mobilnummer, som står på det udleverede visitkort.

---

## Samtykke

Jeg er blevet informeret både mundtligt og skriftligt ved udlevering af ovenstående information om virkning, reaktioner, mulige bivirkninger og eventuelle komplikationer ved behandling med IPL-Laser.

Jeg giver hermed mit samtykke til hudforyngende behandling med IPL-Laser.

Dato

Underskrift