

## Fjernelse af karsprængninger på benene

Karsprængninger på benene (flebektasier) kan være arveligt betinget, og udviklingen kan fremskyndes/forværres ved graviditeter eller stående arbejde. Det ses ligeledes sammen med åreknuder, hvor trykket i venerne er forøget. Hvis der er åreknuder, er det vigtigt, at disse behandles, inden man behandler for karsprængninger.

Sklerosering af kar er en metode til at fjerne eller mindske synligheden af overfladiske karsprængninger på benene. Behandlingen egner sig bedst til små og mellemstore karsprængninger. Behandlingen foregår ved at man via en ganske tynd kanyle indsprøjter en vævsirriterende væske i flebektasierne, som består af tynde blodkar. Lægemidlet man anvender, hedder Aethoxysklerol. Aethoxysklerol nedbryder karvæggen, hvorved karret i løbet af nogen tid mindskes eller forsvinder helt.

Før behandlingen skal man gennemgå en forundersøgelse, hvor det vurderes om du helbredsmæssigt kan tilbydes behandlingen. Hvis du lider af alvorlig sygdom, fx svær åreforkalkning eller nyresygdom, blødersygdom eller har haft blodpropper i benene, vil du normalt ikke kunne behandles. Vi behandler heller ikke under graviditet, eller mens du ammer. Da Aethoxysklerol indeholder sprit, må du heller ikke være i antabusbehandling, da du ellers kan risikere at blive dårlig.

Ved forundersøgelsen vurderes det også, om du vil kunne have glæde af behandlingen, og der planlægges et behandlingsforløb, som typisk består af 1-3 behandlinger pr område for at opnå et optimalt resultat.

Efter forundersøgelsen skal der ifølge loven være 48 timers betænkningstid, før du kan give samtykke og modtage behandling.

Da noget medicin nedsætter blodets evne til at størkne, anbefaler vi, at man ikke indtager dette i en uge før behandlingen. Det drejer sig om smertetabletter, som indeholder acetylsalisylsyre (fx Treo, Magnyl, Albyl m.fl.) samt ibuprofen (fx Ipren, Ibumetin, Brufen m.fl.).

### Selve behandlingen

Behandlingens varighed afhænger af, hvor mange og hvor store kar, der skal mindskes. Typisk varer behandlingen 30 minutter. Der anvendes meget tynde fine nåle, der kun mærkes som små prik. Behandlingen skal i visse tilfælde gentages flere gange afhængigt af udgangspunktet. Resultatet holder typisk i 1-2 år.

Der foretages fotodokumentation før behandlingen.

### Efter behandlingen

Det er normalt, at det kan svie og være lidt ømt i det behandlede område i tiden efter skleroseringen. Karrene kan også pga. irritationen være mere tydelige i en periode efter behandlingen, hvorefter de gradvist forsvinder. Der kan gå fra 1-3 mdr før den fulde effekt ses.

Noget tyder på, at effekten bliver bedre, hvis man anvender støttestrømper i den første uges tid efter behandlingen. Hvis man ønsker at gøre dette, skal man selv købe dem og medbringe dem til behandlingen.

Det er en fordel, man venter med at dyrke sport i op til 5 dage afhængig af behandlingens omfang.

Undgå solbadning i minimum 14 dag og brug solcreme med ekstra høj faktor (50-60).

## **Bivirkninger**

Udover den lette svie og rødme, kan der opstå små blå mærker ved indstiksstederne, og man kan være lidt øm i et par uger.

Huden omkring behandlingsstedet bliver misfarvet (gullig). Dette forsvinder af sig selv i løbet af 3-(24) mdr

Sjældent kan ses små sårddannelser ved indstiksstederne. Disse heler oftest op og forsvinder efterhånden helt, men de kan give blivende ar.

I meget sjældne tilfælde kan opstå allergi og infektion. Ved tegn på dette, kontaktes klinikken.